

**Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания
обучающихся МКОУ «Дусрахская СОШ» на 2023-2024 годы**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся, увеличение охвата горячим питанием 100%; - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений.
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-4 классов
Сроки реализации	2023-2024 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%; - снизить количество детей и подростков, страдающих заболеваниями ЖКТ, ожирением и недостатком веса; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ «Дусрахская СОШ» на 2023-2024 годы (далее Дорожная карта) разработана на основе анкетирования, целью которого являлось выявление мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в школе в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

Поручения Аппарата Правительства РФ от 20 июля 2021 г. № ММ-П43- 9709. План мероприятий (дорожная карта), разработанный Министерством просвещения РФ по устранению проблем, выявленных в ходе проверки по вопросу реализации мероприятий по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, утверждённый от 9 сентября 2021г. № П8-63162

III. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся на 2023-2024 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расхода основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** — наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** - включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей): эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная информированность родителей о школьном питании (по результатам анкетирования подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (94%). от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель (24%). в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по результатам анкетирования основная доля родителей (61%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания, а 27% сказали, что хотели бы, но не знали, что такая возможность существует).

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся школы на 2023-2024 годы.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы на 2023-2024 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка об исполнении
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно по окончании четверти	заместитель директора по УВР и ВР	+
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	завхоз	+
3.	Издание приказов: «Об организации питания». «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	директор	+
4.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	директор	+
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Директор, заместитель директора по УВР и ВР	+
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Соц. педагог, ответственная за размещение информации на официальном сайте	+
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	+
9.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете школы	Ежегодно	Администрация	+
10.	Оформление информационного стенда «Здоровое питание». «Меню»		социальный педагог	+

2. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания			
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежеквартально	Воспитатель
	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе		Воспитатель
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Воспитатель
3. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания			
1	комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Воспитатель
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Воспитатель
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Фельдшер. Классные руководители
4. Мероприятия по популяризации основ здорового образовательной жизни			образа жизни и культуры питания в 1еде
1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2021-2023 1 оды	Воспитатель, зав. столовой
2.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров »	Ноябрь-апрель 2023-2024	Заместитель директора по ВР. классные руководители 1-9 классов
3.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-4 классы	2023-2024	Заместитель директора по ВР классные руководители
4.	Проведение родительских собраний: -«Здоровье и правильное питание» 1-4 класс: - «Правильное питание залог успешного развития ребенка» 1-4 классы	Сентябрь. январь 2023-2024	Заместитель директора по ВР классные руководители
5.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 1-4 классы	март 2023- 2023	Заместитель директора по ВР. учитель технологии
6.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2023-2024	Заместитель директора по ВР. классные руководители